



Schwungvoller Tanz in den Mai

Stilvoller Empfang mit persönlicher Begrüßung durch Gastgeber Stefanie Gramlich und Bernhard Gerns von der Tanzschule „TaktGefühl“, ein Glas Prickelndes am Eingang des festlich geschmückten Kolpingsaals, die Damen in eleganten Kleidern, die Herren im feinen Zwirn und ein stundenlanges Feuerwerk bunter Tänze: Schwung- und stilvoller als die 19. Auflage von „Tanz in den Mai“ kann man sich eine klassische Ballnacht nicht vorstellen. 222 Besu-

cher vergnügten sich auf dem Parkett sowie an den Tischen und hatten Gefallen an den Aufführungen. Glanzpunkte waren die Streetstyle-Tanzshow, die spektakulären Breakdance-Moves sowie die Lateintanzpaare mit Ausschnitten aus dem Filmklassiker „Dirty-Dancing“. Die Ballbesucher schwenkten das Tanzbein zum Sound von „Heiner Ohnheiser und seine Tornados“. Für eine kleine Tanzpause sorgte die Tombola mit Preisen. Text/Foto: Xaver Habermeier



Vierklässler räumen auf

Hoch motiviert zogen 70 Schüler der vierten Klassen anlässlich der Aktion „Saubere Landschaft“ der Stadt Neuburg in den Kampf gegen Müll. Nachdem sie Wohngebiete, Plätze, Straßen und Hecken im Ost-

end von Schuhen, Babywindeln, zahllosen Flaschen, Holzbrettern und Plastikmüll befreit hatten, wurden sie von der Stadt Neuburg mit einem Getränk und einer Wurstsemmel belohnt. Text/Foto: Brigitte Stark



Freude bei der Kommunion in Sehensand

Mit Kerze und feinem Dress präsentierten sich vor schneeweißen Blüten die sechs Kommunionkinder Tim Ruhstorfer, Maximilian Nauderer, Felix

Schwab, Emely Lindemann, Maja Strauß und Kim Friedrich bei ihrer Kommunion in Sehensand. Text/Foto: D. Nauderer, Josef Alt

ANZEIGE

Gesundheit – Haut

Mehr Berichte, Fotos und Videos im Internet unter www.neuburger-rundschau.de/gesundheit

Ratgeber Gesundheit

Damit die Haut nicht rot sieht

Bei Couperose auf den richtigen Hitze- und Sonnenschutz achten

Sport und andere Outdoor-Aktivitäten bei wolkenlosem Himmel, Urlaubsreisen in den Süden, entspannte Sonnenbäder

auf der heimischen Terrasse, im Schwimmbad oder am Strand – all dies macht den Sommer für die meisten Menschen so schön.

Nicht jedoch für Couperose-Patienten. Die sogenannte „Kupferrose“ tritt meist erst ab dem 30. Lebensjahr auf und zeigt sich als ein Netz blaurot durchschimmernder Äderchen, das sich über Nase und Wangen zieht.

Wenn das Gesicht „blüht“

Die Äderchen haben bei den Betroffenen die Fähigkeit verloren, sich zusammenzuziehen, was zu einem Blutstau in den feinen Gefäßen führt. Das sieht vor allem im fortgeschrittenem Stadium nicht schön aus, weshalb besonders Frauen darunter leiden. Und im Sommer kann sich das Problem noch verschlimmern, weil Sonne und Hitze zu den typischen Triggerfaktoren gehören. Sie strapazieren

und erweitern die Gefäße zusätzlich und bringen das Gesicht sprichwörtlich zum „Blühen“. Umso wichtiger sind die richtige Pflege und ein sorgfältiger Schutz. Empfehlenswert sind auch Cremes, die speziell auf die Bedürfnisse von Couperose- und Rosacea-Haut ausgerichtet sind und zum Teil einen integrierten Lichtschutzfaktor besitzen. Auf diese Weise kann die Creme beruhigen, hydrieren und die fragilen Gefäße positiv beeinflussen. Die enthaltenen Grünpigmente können zudem den Farbton des Teints optisch verbessern. Fragen Sie danach in den Apotheken vor Ort.

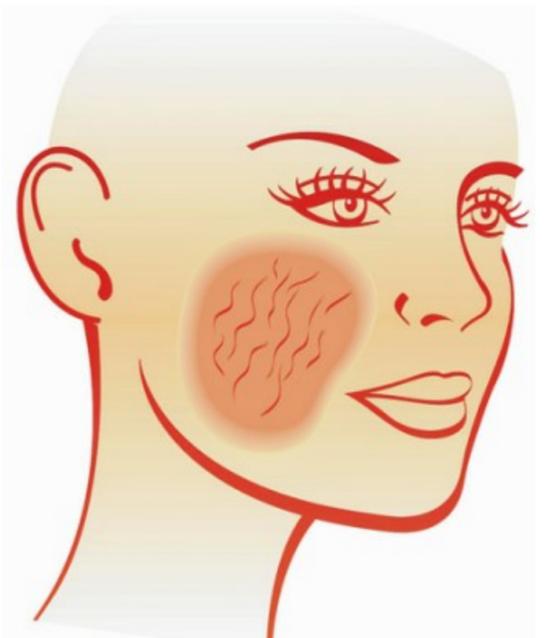
Schützende Verhaltensweisen

Aber auch darüber hinaus sollte man noch weitere Schutz-

maßnahmen ergreifen. So ist es ratsam, die Gesichtshaut so wenig wie möglich direkter Sonneneinstrahlung auszusetzen – ein Hut, ein modisches Käppi oder ein schattiges Plätzchen unterm Baum oder Sonnenschirm sind dabei hilfreich.

Die intensive Mittagssonne zwischen 11 und 16 Uhr meiden Couperose-Patienten am besten ganz und verlegen sportliche Aktivitäten, die zusätzlich für Hitze sorgen, besser auf die Morgen- oder Abendstunden. Außerdem können feuchte und kühlende Kompressen mit schwarzem Tee oder Arnika wohltun, wenn das Gesicht mal wieder akut glüht.

Text: dj/d/oH



Erweiterte Äderchen bekämpfen, die durch die Haut schimmern - Couperose-Haut braucht spezielle Pflege.

Foto: dj/d, Galenia Skin Care, panthermedia/oh

Neu bei uns im Sortiment
Unifarco-Losmetik-Linie Elajsia

Elisen Apotheke
Ihre Brücke zur Gesundheit
Oliver Müller-Pfaff
Ingolstädter Str. 16
86633 Neuburg/Do.
☎ 0 84 31 / 4 48 82
info@elisen-apotheke.de

Mit unserem computergestützten Hauttest finden wir die richtige Pflegeserie für Sie.
Fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne

Apotheken

Jucken, Brennen, Bläschenausschlag? Wir helfen Ihnen weiter bei allen Fragen rund um gestresste Haut. Gegen Ihre Beschwerden ist ein Kraut gewachsen. In Ihrer Donau-Apotheke · ggü. der Post · Tel. 08431/9696

Krankenhaus

DANUVIUS KLINIK NEUBURG
Klinik für psychische Erkrankungen
Bahnhofstraße B 107, 86633 Neuburg, Telefon 08431/580-415

TAGKLINIK UND PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ
Holzgartenstraße 76, 86633 Neuburg, Telefon 08431/90956-0
info@danuviusklinik.de, www.danuviusklinik.de

KLINIKEN ST. ELISABETH
Kompetenz & Fürsorge von Mensch zu Mensch,
Müller-Gnadeneck-Weg 4, 86633 Neuburg a. d. Donau,
Telefon 08431/54-0, www.kliniken-st-elisabeth.de
Zertifiziert nach: DIN EN ISO 9001:2008
Ausgezeichnet. Für Kinder 2016 – 2017 nach GKiND

Sanitätshaus

SANITÄTSHAUS SCHWESINGER
Orthopädietechnik, Orthopädieschuhtechnik,
Rehatechnik, Pflegebedarf
Adolf-Kolping-Str. 50, Neuburg/Do., Tel. 08431/605657

Achtung, Sensibelchen!

Wer unter Couperose leidet, sollte alles umgehen, was die sensible Haut zusätzlich reizt. Rubbeln, Peelen, Bürsten und Massieren ist tabu. Auch Kosmetika mit Alkohol, Fruchtsäuren, hohem Fettanteil sowie Konservierungsstoffen meidet man besser. Ratsam ist dagegen die Verwendung spezieller Cremes, die auf die Bedürfnisse von Couperose- und Rosacea-Haut ausgerichtet sind. Und schließlich ist beim Essen und Trinken Vorsicht geboten: Der Genuss von Alkohol und scharfen Speisen kann die ungeliebte „Kupferrose“ verstärken.
Text: dj/d/oH

Die besten Adressen für Ihre Gesundheit

EINMAL MONATLICH Kombi Neuburger Rundschau und Extra Neuburg. Die Information für Ihre Patienten und Kunden!
 Ja, wir wollen einmal im Monat bei der Sonderveröffentlichung „Die besten Adressen für Ihre Gesundheit“ mit dabei sein.

Die Rubrikenköpfe sind farbig, alphabetisch geordnet und für Sie kostenlos!	RUBRIK	maximal 26 Zeichen
	HAUPTZEILE	maximal 40 Zeichen
	1. Unterzeile	maximal 48 Zeichen
	2. Unterzeile	maximal 48 Zeichen
	3. Unterzeile	maximal 48 Zeichen
	4. Unterzeile	maximal 48 Zeichen
Standard-Eintrag bis 4 Zeilen: € 45,25 zzgl. MwSt.		
jede zusätzliche Zeile: € 11,31 zzgl. MwSt.		

Auch Sie zählen zu den besten Adressen der Gesundheit?

Kein Problem. Sprechen Sie mit unseren Medienberatern und im nächsten Monat sind Sie mit dabei.
Telefon 08431/6776-20

Firma/Name: _____
Ansprechpartner: _____
Straße: _____
PLZ/Ort: _____
Telefon: _____
Fax: _____

Coupon ausschneiden & per Post/Fax an:
Neuburger Rundschau
Färberstr. C 89 · 86633 Neuburg/Do.
Fax 08431/6776-24
E-Mail: anzeigen@neuburger-rundschau.de